PLACEGARDEN

michinoue

皆さん元気にお過ごしでしょうか？
新型コロナウイルス感染拡大防止のため
５月の支援も中止とさせていただきます。
そんな中でおうち時間を充実させる
簡単にできる遊びを紹介します！

おうち遊び

- **小麦粉粘土**
- **片栗粉あそび**　（感触あそび）
- **ボーリングあそび**
  ペットボトルや牛乳パックをピンに見立てる
- **手作り輪投げ**
  ペットボトルをピンにし、新聞紙で輪っかを作る。
  親子で輪投げ大会をすると盛り上がる！
- **新聞紙あそび**
  ビリビリ破ることが楽しい。
  服を作ったり見立て遊びをすると遊びが発展
- **親子クッキング**
  子どもはお手伝いが大好き♡
  一緒にクッキングが難しい場合は、サラダに使う野菜を
  手でちぎるなど簡単なものもありますよ！

★小麦粉粘土の作り方★

冷蔵庫保存の場合３日程度保存可能

＜材料＞

小麦粉	300ｇ（小麦アレルギーの場合、米粉で代用）
水	適量
サラダ油	少し（入れるとまとまりやすくなります）
塩	少し（入れると傷みにくくなります）
食紅	（入れるとカラフルな粘土ができます）

１．小麦粉に塩を少し入れます
２．サラダ油を少し入れます。
３．水を入れます。
　　様子をみながら水を加えていきまとまるまでこねる。

※粘土に色をつける場合は粘土にしてから食紅を混ぜることも出来ますが、事前に水に食紅を混ぜて色水を作ってから小麦粉に色水を加えて作ると簡単にできますよ♪

ポイント

- 食品を使って作ることができるので万が一口に入れても大丈夫
- 一緒に作ることで粉から粘土になる過程を楽しむことができる。
- 粘土をこねたりして遊ぶことで手指の発達をうながせる。

子育て相談をしています

子どもたちが元気で過ごすには
まずお母さんが笑顔でいることが大切です

【電話相談】13:00～17:00（月～金）
（０８４）９６２－２０２４

困った時にはすぐ電話
その場でご相談をお伺いします。